






### 核苷/核苷酸类似物反转录酶 抑制剂 (NRTI)







| 药品  | 剂量   | 副作用及其他重要信息   |
|---|--|--|
|  <b>Emtriva</b><br>吉利德科学公司<br><b>通用名:</b><br>恩曲他滨          | 1×200 mg 胶囊，每日一次。可采用液态制剂。  | 副作用：头痛、腹泻、恶心、轻度至中度皮肤变色及发红。可空腹或与食物同服。Emtriva® 与 Efavirenz® 非常相似。对 Efavirenz® 产生抗药性的患者也可能对 Emtriva® 产生抗药性。   |
|  <b>Epivir</b><br>葛兰素史克<br><b>通用名:</b> 拉米夫定 (又名 3TC)       | 1 × 300 mg 片剂，每日一次 或者 1×150 mg片剂，每日两次。可采用液态                          | 副作用：头痛、疲劳、恶心、腹泻、失眠、低白细胞计数（中性粒细胞减少）及低红细胞计数（贫血）、胰腺炎及脱发。如果结合使用，可“恢复”HIV 对 AZT 的抗药性。避免使用酒精。检查甘油三酯，特别是儿童的甘油三酯，以免罹患胰腺炎。可空腹或与食物同服。                              |
|  <b>Retrovir</b><br>葛兰素史克<br><b>通用名:</b><br>齐多夫定 (又名 AZT)  | 1×300 mg 片剂，每日两次。可采用液态。  | 副作用：低红细胞计数（贫血）、中性粒细胞减少、头痛、恶心、疼痛、肌肉受损及发胀、指甲发白。注意贫血症状。可空腹或与食物同服。如果与食物同服，可减少胃部不适。避免与 Zalcitabine® 同服。也可用于防止母婴传播（从母亲至孩子）。                                    |
|  <b>Videx EC</b><br>百时美施贵宝<br><b>通用名:</b><br>去羟肌苷 (又名 ddI) | 1×400 mg 肠溶胶囊，每日一次，体重低于 132磅 (60 kg) 的患者服用 1×250 mg 胶囊，每日一次。可采用粉末制剂。 | 副作用：周围神经病变、刺痛、手脚麻木或疼痛、视网膜变性、胰腺炎、恶心、腹泻、头痛、呕吐、皮肤干燥。这两种形式的药物均应当至少在饭前一小时或饭后两小时服用。如采用片剂或粉剂，则避免使用含铝抗酸片剂。与 Viread® 并用时，每日的剂量应当减为 250 mg。                        |
|  <b>Viread</b><br>吉利德科学公司<br><b>通用名:</b> 替诺福韦 DF           | 1×300 mg片剂，每日一次  | 副作用：恶心、呕吐、腹泻、头痛和骨质疏松。检查肾功能。可空腹或与食物同服。如果与 Videx® 并用，则将 Videx® 剂量减少至每日 250 mg。   |
|  <b>Zerit</b><br>百时美施贵宝<br><b>通用名:</b><br>司他夫定 (又名 d4T)   | 1×40 mg 胶囊，每日两次。体重不超过 132磅 (60 kg) 的患者： 1×30 mg 胶囊，每日两次。             | 副作用：周围神经病变、刺痛、手脚麻木或疼痛、胰腺炎、失眠、头痛、恶心及腹泻。基于某些迹象，不建议其与 AZT 同服。可空腹或与食物同服。   |
|  <b>Ziagen</b><br>葛兰素史克<br><b>通用名:</b> 硫酸阿巴卡韦            | 1 × 300 mg 片剂，每日两次或 2 × 300 mg 片剂，每日一次。可采用液态。                        | 副作用：超敏反应 (严重过敏反应)、恶心、呕吐、呼吸急促、腹痛、发烧和/或皮疹。在采用 Ziagen® 开始治疗后六周内出现此类副作用的患者有可能出现超敏反应，应当立即与医生取得联系。在诊断有任何过敏反应后应当停药。一旦停止服用 Ziagen®, 便不得服用该药物，因为它有可能致命。可空腹或与食物同服。 |

### 非核苷类似物反转录酶抑制剂 (NNRTI)



|   |                    |   |
|---|--------------------|---|
|  <b>Edurant</b><br>Janssen<br><b>通用名:</b> 利匹韦林     | 1×25 mg片剂，每日一次。    | 副作用：失眠、抑郁、肝功能检查升高、血肌酐升高。若基线 HIV RNA >100,000 copies/mL，则效力有可能更低。要求酸性胃部环境以实现充分的吸收：必须与食物同服。不得与质子泵抑制剂共用。如果由服用了 rilpivirine 的人使用，则其他抗酸剂药物治疗和H2拮抗剂需要具体的定时。 |
|  <b>Intelence</b><br>蒂博泰克<br><b>通用名:</b> 依曲韦林      | 2 × 100 mg片剂，每日两次。 | 副作用：严重皮肤反应、多形糜烂性红斑、超敏反应。如出现严重皮疹，则停止服用。饭后服用。Intelence 不得与下列抗逆转录病毒药物共同给药：替拉那韦/利托那韦、福沙那韦/利托那韦、阿扎那韦/利托那韦；含利托那韦和 NNRTIs 的蛋白酶抑制剂。                           |
|  <b>Rescriptor</b><br>辉瑞<br><b>通用名:</b><br>地拉韦定甲磺酸 | 2×200 mg 片剂，每日三次。  | 副作用：皮疹、头痛、疲劳、恶心、肝酶升高。应当至少在服用 Videx® 或抗酸片剂之前或之后一小时服用。会提高某些蛋白酶抑制剂的血液水平。如果出现皮疹，请与医生联系。可空腹或与食物同服。   |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|  | <b>Sustiva</b><br>百时美施贵宝<br><b>通用名:</b><br>依法韦仑  | 1 × 600 mg 胶囊, 每日一次, 或<br>3 × 200 mg 胶囊, 每日一次。 | 副作用: 与中枢神经系统 (CNS) 有关的症状: 眩晕、嗜睡、失眠、多梦、注意力不集中、情绪不稳定及皮疹。临睡前服用 Sustiva® 以便将可能出现的副作用降到最低水平。可降低某些 PIs 并增加其他 PIs 的血液水平。利福平和克拉霉素可降低 Sustiva® 的水平。避免使用酒精及参与对注意力有要求的活动。由于对胎儿有药物损害, 因此女性应采取避孕措施。避免食用脂肪类食品。最好空腹服用。 |
|  | <b>Viramune</b><br>勃林格殷格翰<br><b>通用名:</b><br>奈韦拉平 | 1 × 200 mg 片剂, 每日两次。可采用<br>液态制剂。               | 副作用: 皮疹、胃部问题、头痛、低白细胞计数、肝酶增加。首次剂量: 1 × 200 mg 片剂, 最初 14 天内每日一次。可降低 PIs 水平。如果出现皮疹, 请与医生联系。可空腹或与食物同服。应当监控肝酶, 特别是在怀孕期间。采用 Viramune® 开始治疗时, 要注意 T 细胞计数。不建议细胞计数高于 250 的女性以及细胞计数高于 400 的男性服用。                  |


### 蛋白酶抑制剂 (PI) \*\*

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|    | <b>Aptivus</b><br>勃林格殷格翰<br><b>通用名:</b><br>替拉那韦                    | 2 × 250 mg 胶囊, 加服 2 × 100 mg<br>Norvir® 胶囊, 每日两次。  | 副作用: 恶心、呕吐、腹泻、皮疹。应当与食物同服。肝炎患者慎用。不建议用于轻度至重度肝功能衰竭的患者。Aptivus 可导致颅内出血。肝功能衰竭。如果出现异常出血或者无明显原因的出血, 请立即与医生联系。对磺胺类药物过敏的患者慎用。与 Fuzeon® 组合服用效果最佳。只针对已经过早期治疗的患者。应当与食物同服。  |
|    | <b>Crixivan</b><br>默克公司<br><b>通用名:</b> 硫酸茆地那韦                      | 2 × 400 mg 胶囊, 加服 1 或 2 粒<br>Norvir® 胶囊, 每日两次。   | 副作用: 肾结石 (症状有可能为后背或体侧疼痛)、胆红素 (胆色素) 水平提高、皮疹、皮肤干燥、脱发、恶心及腹泻。应当饮水 (每日 6-8 杯水) 以避免出现肾结石。与 Norvir® 共用时, 可空腹或与食物同服。如果有几种药物相互作用, 请告知医生。不建议与阿扎那韦共用。   |
|    | <b>Invirase</b><br>La Roche<br><b>通用名:</b> 甲磺酸沙奎拉韦                 | 2 × 500 mg 片剂, 加服 1 × 100 mg<br>Norvir® 胶囊, 每日两次。  | 副作用: 恶心、腹泻、胃肠胀气、腹痛、头痛。应当与食物同服, 或者在进餐前后两小时内服用。Invirase® 不得与 Norvir® 共用。参见 Norvir® 相互作用。   |
|    | <b>Kaletra</b><br>雅培实验室<br><b>通用名:</b> 200 mg 洛匹那韦 +<br>50 mg 利托那韦 | 4 片, 每日一次; 或 2 片, 每日两次。  | 副作用: 腹水、腹泻、恶心、呕吐、疲劳或虚弱感。该药含 Norvir®, 并含诸多药物相互作用。合并感染乙型或丙型肝炎患者慎用。无饮食限制。片剂无需冷藏。对未经过前期治疗的患者, 建议采用每日一次的剂量。如果方案中含 Sustiva® 或 Viramune®, 应修改 Kaletra 剂量。每日两次的剂量仅建议用于其他药物治疗失败后经预先治疗的患者。如果方案中含 Sustiva® 或 Viramune®, 应修改 Kaletra 剂量。   |
|    | <b>Lexiva</b><br>葛兰素史克<br><b>通用名:</b><br>福沙那伟钙                     | 2 × 700 mg 片剂, 每日两次; 或<br>者 1 × 700 mg 片剂, 加服一粒 100<br>mg Norvir® 胶囊, 每日两次; 或者<br>2 × 700 mg, 加服一粒 100 mg Nor-<br>vir® 胶囊, 每日一次。可采用液态<br>制剂。 | 副作用: 腹泻、恶心、呕吐、皮疹、头痛、糖尿病。可空腹或与食物同服。与 Norvir® 的并用剂量适用于经 PIs 治疗的患者, 建议剂量为每日两次。Lexiva® 含磺胺源性成分。  |
|  | <b>Norvir</b><br>雅培实验室<br><b>通用名:</b> 利托那韦                         | 6 × 100 mg 凝胶软胶囊, 每日两次。可采<br>用液态制剂。也批准用于儿科剂量 (1 个<br>月至 2 岁儿童)   | 副作用: 恶心、腹泻、腹痛、虚弱、眩晕、口周麻木、味觉变化、甘油三酯及胆固醇含量升高。应当与食物同服。Norvir® 与其他药物治疗相互作用。将 Videx® 剂量进行拆分, 两次服用期间至少相隔两小时。冷藏。如暴露在室温下, 则在 30 日内服用。  |
|  | <b>Prezista</b><br>蒂博泰克<br><b>通用名:</b><br>达如那韦, TMC 114            | 2 × 300 mg 片剂, 加服<br>1 × 100 mg Norvir® 胶囊, 每日两<br>次。  | 副作用: 恶心、腹泻、头痛、咽喉及鼻子发炎 (类似于感冒的症状)。有时可引起中度至重度皮疹。可引起血脂及血糖 (糖类) 上升。血友病患者及对磺胺过敏的患者慎用。应当与食物同服 (食物数量或质量无要求)。只批准用于已经过抗 HIV 治疗的患者。可在室温下存储。  |
|  | <b>Reyataz</b><br>百时美施贵宝<br><b>通用名:</b><br>阿扎那韦硫酸盐                 | 2 × 200 mg 胶囊, 每日一次。对于经过预<br>先治疗的患者, 剂量为 1 × 300 mg 胶囊,<br>加服 1 粒 Norvir® 胶囊, 每日一次。  | 副作用: 胆红素血症提高 (停药后症状可逆)、心率变化、高血糖、恶心、呕吐、腹泻、发烧、头痛、手脚麻木及刺痛、关节痛、肾结石。应与食物同服。与其他 PIs 不同的是 Reyataz® 不改变血脂。与 Sustiva® 或 Viread® 同服时需在 Reyataz® 方案中添加 Norvir®。在此并用方案中应将 Reyataz® 剂量降至每日 300 mg (Reyataz® 300 mg/Norvir® 100 mg)。不得并用 Reyataz® 与 Crixivan®。服用抗酸剂后 2 小时服用、服用 H2 拮抗剂后 10 小时服用, 不得与质子泵抑制剂共用。 |
|  | <b>Viracept</b><br>辉瑞<br><b>通用名:</b><br>奈非那韦                       | 2 × 625 mg 片剂或 5 × 250 mg 片剂,<br>每日两次。可采用粉末制剂。   | 副作用: 腹泻、恶心、皮疹、头痛、胃痉挛。应当与食物同服以促进吸收。与某些药物相互作用。警告: 由于片剂中有杂质, 除非另有说明, 否则不建议用于刚刚接受治疗的儿童或者孕妇。  |

## 侵入抑制剂: - 融合抑制剂: 恩夫韦地 - CCR5拮抗剂: 马拉维若

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|  | <p><b>Fuzeon</b><br/>Roche 和 Trimeris公司<br/><b>通用名:</b><br/>恩夫韦地</p> | <p>每 12 小时皮下注射一次 (1 ml/cc)。</p>  | <p>注射部位有过敏反应: 发痒、肿胀、发红、疼痛、皮肤硬化 (该反应通常会在下一注射部位再次出现)。广义过敏反应: 呼吸急促、发烧、呕吐、血尿、脚部肿胀、肺炎、便秘、胰腺炎、肌肉疼痛、食欲不振。与其他抗逆转录病毒药物并用时可观察到这些反应。无饮食限制。Fuzeon® 和无菌水药瓶可在室温下存储, 温度59 °F 至86 °F (15°C-30°C)。如果室温更高则最好将Fuzeon®存储在冰箱中。与无菌水结合后可在冰箱中保存24小时。Fuzeon®只批准用于经抗逆转录病毒治疗的患者。</p> |
|  | <p><b>Selzentry</b><br/>辉瑞<br/><b>通用名:</b><br/>马拉维若</p>              | <p>1×150 mg 片剂, 每日两次, 或<br/>1×300 mg 片剂, 每日两次, 或<br/>2×300 mg 片剂, 每日两次 (处方剂量<br/>取决于它与其他何种药物并用)。</p> | <p>副作用: 咳嗽、发烧、皮疹、肌肉及关节痛、胃痛及眩晕。较不常见: 肝脏问题、心脏病发作、体位性低血压、感染或癌变的潜在危险。可空腹或与食物同服。与其他抗逆转录病毒药物共用。批准用于有预先治疗经验及治疗失败的成年患者, 可检测出 CCR5-tropic HIV-1 病毒, 对多种抗逆转录病毒药物有抗药性。采用 Selzentry 之前进行向性测试, 以确定细胞受体 (CCR5 或 CXCR4)。</p>   |

### 整合酶抑制剂

|   |   |                           |  |
|---|---|---------------------------|--|
|  | <p><b>Isentress</b><br/>默克公司<br/><b>通用名:</b><br/>雷特格韦</p> | <p>1×400 mg 片剂, 每日两次。</p> | <p>副作用: 腹泻、恶心、头痛。较不常见: 肌酸激酶 (CK) 升高以及肌病和横纹肌溶解 (肌肉损坏)。可空腹或与食物同服。与其他抗逆转录病毒药物并用。批准用于有预先治疗经验及治疗失败的成年患者, HIV-1 毒株对多种抗逆转录病毒药物有抗药性。与 UGT 酶诱导剂 (如利福平) 共同给药时, 由于可降低雷特格韦水平, 因此需慎用。</p> |
|---|---|---------------------------|--|

### 复方药

|   |  |                      |  |
|---|--|----------------------|--|
|    | <p><b>Atripla</b><br/>百时美施贵宝、吉利德科学公司<br/><b>通用名:</b> 依法韦仑 600 mg<br/>+ 恩曲他滨 200 mg + 替诺福韦DF 300 mg 并用。</p>                                     | <p>片剂 1 片, 每日一次。</p> | <p>副作用: 关于不良作用的信息, 请阅读 Sustiva® (依法韦仑)、Emtriva® (恩曲他滨) 和 Viread® (替诺福韦DF) 说明。应睡前空腹服用, 以便将出现副作用的可能性降至最低程度。室温保存。</p>   |
|    | <p><b>Combivir</b><br/>葛兰素史克<br/><b>通用名:</b> 拉米夫定 150 mg<br/>+ 齐多夫定 300 mg 并用<br/>(2种 NRTI)</p>  | <p>片剂 1 片, 每日两次。</p> | <p>关于副作用的更多信息, 请阅读 Retrovir® (AZT) 和 Efavir® (3TC) 说明。注意贫血症状。不得为需要调整剂量的患者开具上述并用处方。可空腹或与食物同服。如果与食物同服, 可减少胃部不适。</p>  |
|   | <p><b>Complera</b><br/>GILEAD Sciences 和 Janssen Therapeutics<br/>(含: 利匹韦林 25毫克 +<br/>替诺福韦 DF300毫克 +<br/>恩曲他滨 200毫克, 1种<br/>NRTI和 2种 NRTI)</p> | <p>每日一次, 每次一片。</p>   | <p>最常见的副作用是: 失眠、多梦、头痛、眩晕、腹泻、恶心、皮疹、疲惫、抑郁、呕吐及胃痛。较不常见的副作用: 肾脏问题、骨骼问题 (包括骨痛、骨质软化或细化, 有可能导致骨折), 体脂肪变化。利匹韦林、替诺福韦酯和恩曲他滨的其他潜在副作用请参见“何种副作用?”一节。Complera批准只能由携带 HIV 病毒的人开始首次 HIV 治疗。如果已服用 Complera, 则不得服用包括恩曲他滨或拉米夫定在内的其他药品。</p> |
|  | <p><b>Epzicom</b><br/>葛兰素史克<br/><b>通用名:</b><br/>阿巴卡韦 600 mg<br/>+ 拉米夫定 300 mg 并用<br/>(2种 NRTI)</p>   | <p>片剂 1 片, 每日一次。</p> | <p>关于副作用的更多信息, 请阅读 Ziagen® 和 Efavir® 说明。可空腹或与食物同服。该药物含 Ziagen® (阿巴卡韦), 可引起严重的过敏反应 (请阅读关于 Ziagen® 的建议)。</p>   |
|  | <p><b>Trizivir</b><br/>葛兰素史克<br/><b>通用名:</b><br/>齐多夫定 300 mg + 拉米夫定<br/>150 mg + 阿巴卡韦<br/>300 mg 并用。又名 TZV<br/>(3种 NRTI)</p>                   | <p>片剂 1 片, 每日两次。</p> | <p>关于副作用的更多信息, 请阅读 Retrovir® (AZT)、Efavir® (3TC) 和 Ziagen® (阿巴卡韦) 说明。该药物含 Ziagen® (阿巴卡韦), 可引起严重的过敏反应 (请阅读关于 Ziagen® 的建议)。可空腹或与食物同服。</p>  |
|  | <p><b>Truvada</b><br/>吉利德科学公司<br/><b>通用名:</b> 替诺福韦DF 300<br/>mg + 恩曲他滨<br/>(2种 NRTI) 200 mg 并用</p>   | <p>片剂 1 片, 每日一次。</p> | <p>关于副作用的更多信息, 请阅读 Viread® 和 Emtriva® 说明。可空腹或与食物同服。</p>  |